

## Empleo y Mujeres en el siglo XXI: De la economía doméstica a la economía de las PYMES (Medianas y pequeñas empresas)

### Proyecto MUPYME

## ENTREVISTA A UNA MUJER EMPRENDEDORA

### ANA BELÉN GARCÍA ROMERO

### TALARRUBIAS



**Ana Belén García Romero, Directora Técnica de la Clínica de Fisioterapia “Enmicentro”.**

Diplomada en Fisioterapia.

Máster en Osteopatía.

Especialista en Terapias Manuales y Energéticas.

Psicóloga Astrológica (método Hüber).

Doula. Facilitadora de Hipn parto.

Facilitadora de Biodanza.

## La identificación:

Ana Belén decidió abrir su establecimiento en la localidad de Talarrubias. Ella es originaria del municipio vecino de Esparragosa de Lares, pero Talarrubias, al ser un municipio con mayor población (unos 3600 habitantes) y más actividad comercial, decidió abrir allí su establecimiento.

Talarrubias cuenta con un centro de educación infantil, un de educación primaria, un centro de educación secundaria y un centro concertado donde se imparte también primaria y Educación Secundaria Obligatoria. También cuenta con un hospital comarcal y con un centro deportivo equipado con todo tipo de instalaciones: campo de fútbol de hierba, otro de césped artificial, piscina, pistas de tenis, pádel, fútbol sala...

La pequeña y mediana empresa, así como las actividades agroganaderas son las principales actividades económicas de la localidad.

Ana Belén inauguró su centro sanitario en el año 2002, denominándose entonces “Clínica de Fisioterapia García Romero”. En el año 2014 se cambiaron de establecimiento y pasó a denominarse “Enmicentro”, incorporando a parte de la especialidad de fisioterapia otros servicios como son: osteopatía, psicología y logopedia.

Ana Belén, además de ella, tiene empleadas a otras dos trabajadoras a tiempo completo. Una de ellas es su hermana, M<sup>ª</sup> José García Romero (Diplomada en fisioterapia, especialista en neurología infantil, y especialista en drenaje linfático de Vodder) y Belén Escudero Mateo (Diplomada en fisioterapia, Máster en Terapias Manuales y Osteopatía, Especialista en Terapia Miofascial (Vendaje Kinesiotaping y Fisioterapia Pediátrica).

También tiene otras dos colaboradoras autónomas, son: Estíbaliz Sánchez García (Diplomada en Educación Social y Logopedia. Prevención en tratamiento de los trastornos de la voz y del lenguaje. Comunicación en Lengua de Signos Española. Evaluación diagnóstico e intervención en trastornos de déficit de atención e hiperactividad. Recuperación y ayuda de la mejora de la comunicación y deglución en enfermedades neurodegenerativas); y Luisana Pino Pérez (Licenciada en Psicología. Psicología Clínica, Escolar, Empresarial y Jurídica. Atención infantil, adultos y adolescentes. Risoterapia. Coaching. Diagnóstico, evaluación y tratamiento de: ansiedad, depresión, miedo, fobias, pánico, duelo, estrés, abusos, inseguridad, autoestima y apego).

Su establecimiento dispone de unas instalaciones modernas, completamente nuevas, ya que como hemos dicho, inauguraron en 2014 el nuevo local. Dispone de dos salas de cabina para masajes, espacio multiusos, sala de logopedia y psicología y un despacho.

Está ubicado en la avenida principal de Talarrubias, y se dirige a toda la población de la comarca, siendo un referente comarcal en el ámbito de la fisioterapia.

## El Inicio:

**Ana Belén** terminó la carrera universitaria de Diplomatura en Fisioterapia en el año 2001. Al año de terminar sus estudios universitarios, y al ver que las alternativas privadas no la convencían, decidió emprender en su negocio, inaugurando en el año 2002 su Clínica de Fisioterapia, denominada en aquellos entonces “García Romero”.

Sin tener experiencia previa en este terreno concreto, y con ayuda del agente de desarrollo local de Talarrubias y de sus padres, comenzó su andadura empresarial. Según nos comenta, no tuvo ni sintió dificultades en los inicios, más allá de la incertidumbre del comienzo de algo nuevo y ver cómo resultaría en un pueblo pequeño como es Talarrubias.

Esta incertidumbre, quedaba a un lado porque confiaba en ella misma, en sus posibilidades. Confiaba en su trabajo y desoía a quienes la decían que la gente de esta zona rural no iba a responder a sus expectativas.

Así año a año, fue consolidando su empresa. En el año 2014 decidió cambiar la ubicación del establecimiento a otro local, con unas instalaciones más modernas e incorporar otros servicios además del de fisioterapia, como eran el de osteopatía, logopedia y psicología. El nuevo local pasó a denominarse “Enmicentro” y abre al público en horario de mañana y de tarde de Lunes a Viernes.

## La Consolidación:

Los factores que han sido determinantes para el mantenimiento del proyecto han sido fundamentalmente dos:

- La Formación Continua (tanto profesional como personal)
- La Atención Personalizada.

Ana Belén ha desarrollado el crecimiento personal y la escucha empática para mantener vivo su proyecto. Para ella ha sido muy importante seguir la línea marcada desde el inicio en el proceso de consolidación de su negocio.

Cuando surge alguna incertidumbre o percepción de error, intenta localizarlo para ver qué modificaciones o decisiones nuevas tiene que tomar para corregirlo.

## El Futuro:

Ana Belén desea que el centro sea tomado como referencia en el trabajo multidisciplinar de fisio, logopedia y psicología.

Considera fundamental seguir manteniendo la calidad de la atención y los tratamientos y la cercanía con sus pacientes.

Las decisiones sobre el futuro dependen de su voluntad y del contexto en el que se desarrolla su proyecto de empresa, ambas por igual.

Los cambios sustanciales que contempla son el trabajo en equipo con pacientes comunes de las tres especialidades y dar a conocer nuevas especializaciones dentro de la fisioterapia.

Como conocimientos o habilidades que ella considera imprescindibles para esa nueva fase destacaría la comunicación y la publicidad.

### Emprendimiento y Mujer:

5.1 A la pregunta a Ana Belén, que cuánto hay en su proyecto de su condición de mujer ella nos ha respondido que TODO. En su proyecto está su persona completa.

5.2 En cuanto a si se puede establecer un paralelismo entre la vida doméstica y la gestión del proyecto de empresa, ella considera que Sí sobre todo en cuanto a la **escucha consciente** de las necesidades de sus compañeras y de pacientes, siendo ésta el pilar de su vida en casa.

5.3 En referencia a qué cosas de su experiencia en el hogar le han sido de utilidad para su proyecto empresarial, el testimonio de Ana Belén es a la inversa; ya que en el inicio de su negocio ella aún vivía en casa de sus padres, con lo que más bien se desarrolló al revés: la gestión en su trabajo (economía, provisiones, burocracia, relaciones...) la ha servido a ella de pilar para independizarse y crear su hogar.

5.4 En respuesta a si habría alguna manera de “tecnificar” las experiencias del hogar para proyectarlas al ámbito de la empresa, Ana Belén considera que el mayor valor es el **humano**, y ese no requiere de una gran tecnificación.

5.5 Ana Belén considera que la diferencia radica en las empresas que son dirigidas por persona/s que tienen integradas las cualidades masculinas y femeninas, armónicamente, independientemente que sean hombres o mujeres.

5.6 Ana Belén nos cuenta que la receta principal para el emprendimiento es tener un proyecto y creer en él para poder crearlo.